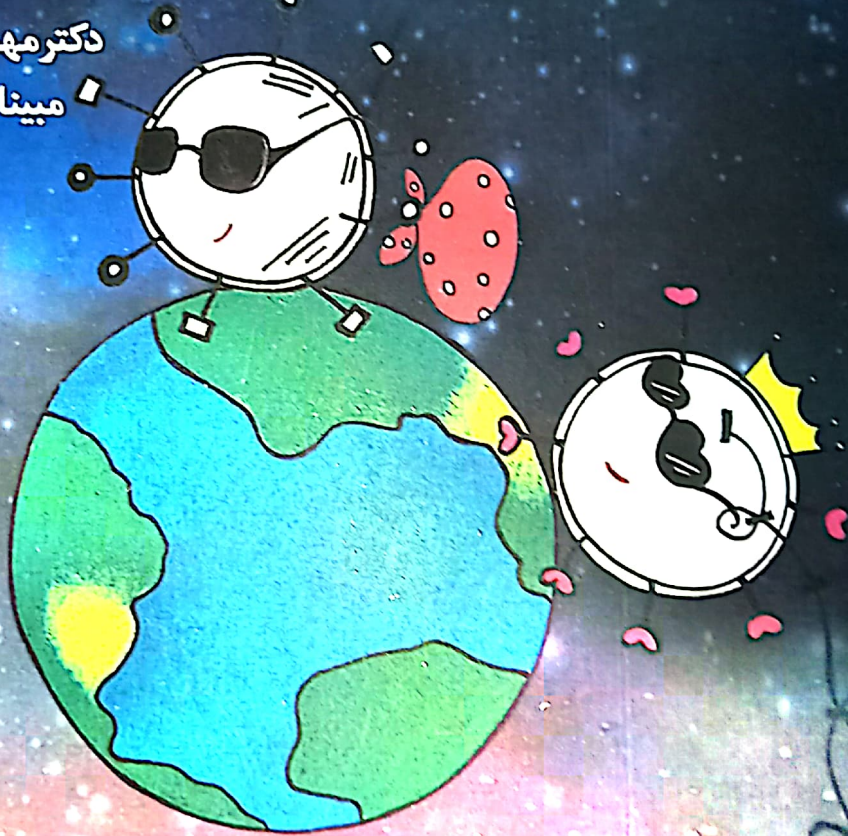


# دنیای ویرانه‌ها

برای کودکان و نوجوانان

دکتر مهدی نوروزی  
مبینا مدیحی

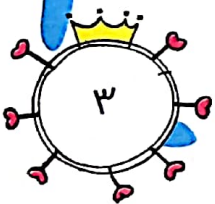


### پیشگفتار:

دنیا پر است از پدیده‌ها و موجوداتی که هم می‌توانند برای ما مفید باشند و هم خطرناک، پس لازم است شناخت خوبی از این عوامل داشته باشیم چرا که بر این باوریم، هرچه تعامل با طبیعت، هوشمندانه‌تر و بر اساس مسیر درست طبیعی آن باشد، طبیعت نیز با انسان سازگار می‌شود. در بین میکروارگانیسم‌های مختلف مانند باکتری‌ها، قارچ‌ها و انگل‌ها، ویروس‌ها بسیار هوشمندانه عمل می‌کنند و این پدیده‌ی الهی آنقدر زیبا است که در نهایت سادگی می‌تواند، بسیار پیچیده عمل کرده و بشر را در حیرت فرو برد.

### سخنی با والدین

در مسیر این آشنایی، ضروری است که شما والدین گرامی با نگاهی درست، فرزندان دلبندتان را در جهت آشتی و احترام به طبیعت راهنمایی کنید، تا بتوانند زندگی آگاهانه، در مدار خلقت میکروب‌ها و ویروس‌ها را بیاموزند و بدانند تا زمانیکه به اکوسیستم و طبیعت احترام می‌گذارند، زندگی سالم و آسوده‌ای برای خود رقم می‌زنند. اصولاً مبارزه با عوامل بیماری‌زا خصوصاً ویروس‌ها، بیشتر بر پایه‌ی اصول پیشگیرانه است، و درمان در مرتبه‌ی بعدی قرار می‌گیرد. رعایت اصول پیشگیرانه، که اغلب نکاتی ساده و فراموش شده‌اند، نیازمند فرهنگ‌سازی عمیق در کل جامعه بوده و کودکان و نوجوانان، آموزش پذیرترین افراد این جهان هستند. چنانچه بتوان این تفکر را در ذهن کودکان نهادینه کرد، راه عاقلانه‌ی نجات بشریت را برای آینده‌ای پر از بحران‌های مختلف از جمله سلامت را در پیش خواهند گرفت.



## سخنی با کودکان و نوجوانان عزیز

تا بحال از خود پرسیده اید که خداوند متعال چرا موجوداتی به این با هوشی در طبیعت خلق کرده؟ میدانستید که بشر تا کنون فقط بخش کوچکی از آن‌ها را شناخته است؟ آیا این موجودات فقط برای ما خطرناک هستند، یا می‌توانند مفید هم باشند؟ باید از آنها بترسیم یا باید یاد بگیریم، چطور در کنار آنها بدون اینکه به طبیعت لطمه بزنیم زندگی کنیم؟

صدها سال طول کشیده تا دانشمندان، شکل یک ویروس و چرخه‌ی زندگی آن و تاثیرش بر زندگی ما را کشف کنند. پس بهتر است از آنچه که با تلاش دانشمندان، از علم برای ما فراهم شده استفاده کنیم. هرچه بیشتر از ویروس‌ها بدانید، در زمان لازم، در مقابل این بیماری‌های ویروسی، آماده بوده و درست‌ترین تصمیم را خواهید گرفت.

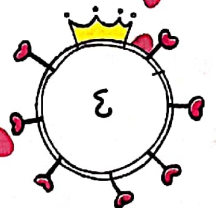
به امید آینده‌ای روشن و سالم

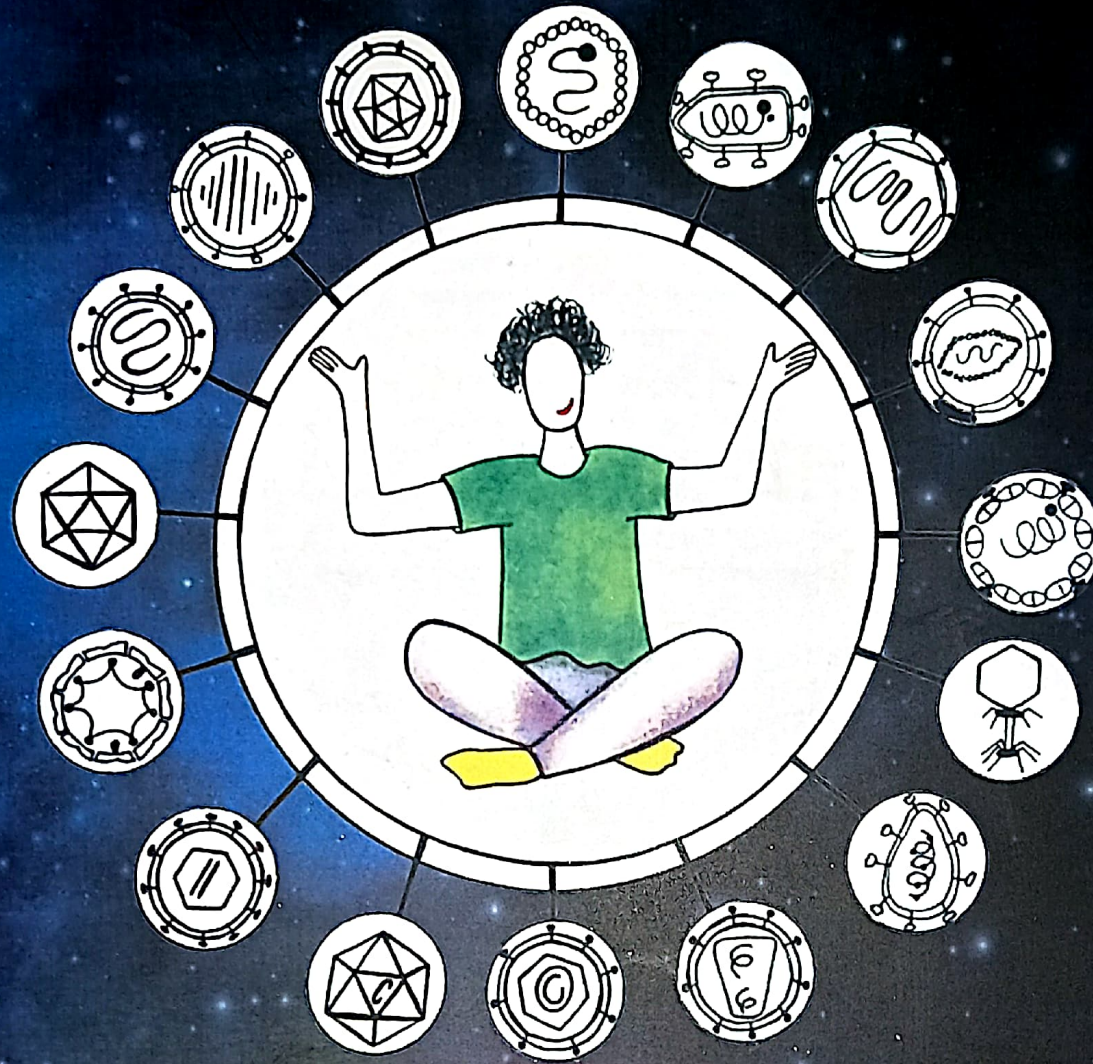
### دکتر مهدی نوروزی

دانشیار دپارتمان ویروس شناسی دانشگاه علوم پزشکی تهران و معاون پژوهشی مرکز تحقیقات ویروس شناسی بالینی دانشگاه علوم پزشکی تهران

### مبینا مدیحی

کارشناس ارشد ویروس شناسی مرکز تحقیقات ویروس شناسی بالینی دانشگاه علوم پزشکی تهران





AcademicPress



Academicpress.org

