

آلودگی هوا راه انتقال ویروس کرونا را آسان تر می کند

هشدار شبکه بیماریهای ویروسی کشور

تهران- ایرنا- رییس شبکه بیماریهای ویروسی ایران به ارتباط بین آلودگی هوا و انتشار آسان تر ویروس کرونا اشاره کرد و اظهار داشت: نتایج مقالات معتبر علمی دنیا نشان می دهد که آلودگی هوا سبب آسان تر شدن راه انتقال ویروس کرونا و همچنین افزایش موارد بیماری و مرگ و میر ناشی از آن میگردد. هنوز علل اصلی این ارتباط کاملاً مشخص نگردیده است ولی یکی از دلایل مهم، احتمالاً کاهش پاسخ سیستم ایمنی افراد در نتیجه تماس مزمن با آلاینده های هوا میباشد. در غیاب واکسن و داروی مناسب، تنها راه مقابله با ویروس تقویت سیستم ایمنی بدن میباشد.

دکتر سید محمد جزایری روز در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: در کشور ما به دلایل مختلف، میزان آلاینده های هوا در شهرهای بزرگ به خصوص تهران بالا است و معمولاً از اواخر پاییز شاهد وارنگی هوا هستیم که این موضوع احتمال شیوع بیماری های تنفسی را افزایش می دهد.

وی بر لزوم برنامه ریزی دقیق برای رفع این معضل تاکید کرد و گفت: در صورتی برنامه های منظم برای رفع این معضل اندیشیده نشود، به احتمال فراوان شاهد افزایش چشمگیر موارد کووید - ۱۹ خواهیم بود.

وی به تاثیر آلودگی هوا در افزایش بیماری کرونا در برخی از کشورهای دنیا اشاره کرد و گفت مطالعات نسبتاً فراوانی در کشورهای هند، آمریکا، ایتالیا، پرو، انگلستان و آلمان نشان داده شده که من حیث المجموع تماس های کوتاه مدت و نیز بلند مدت با منابع اصلی آلودگی هوا سبب افزایش بروز بیماری و مرگ و میر ناشی از کووید ۱۹ گردیده است. در مطالعات جالبی از ایتالیا، محققان این کشور در بررسی های خود دریافتند که کرونا در شمال ایتالیا که بخش اصلی صنعتی این کشور است، مرگ و میر بیشتری داشته و براساس این بررسی ها، آلودگی هوا در این منطقه بیشتر گزارش شده است. البته عوامل موثر محیطی شامل کمبود ویتامین D (که نقش موثر در قبال دفاع بدن در برابر اثرات مخرب آلودگی هوا دارد)، دمای هوا و رطوبت هم در این میزان بیماری و مرگ و میر نقش داشته اند.

وی با اشاره به اینکه آلمان کمترین موارد ابتلا و مرگ و میر بر اثر کرونا را داشته است، گفت: محققان آلمانی با بررسی عوامل این موضوع دریافتند که یکی از عوامل میزان پایین آلودگی هوا در این کشور بوده است.

وی، داشتن ساختار مناسب پزشکی از جمله بیمارستان های مجهز، دسترسی آسان به وسایل حفاظتی و در دسترس بودن تست های تشخیصی از جمله عوامل کاهش ابتلا و مرگ و میر در آلمان اعلام کرد و گفت: در کنار عوامل فوق، کاهش میزان آلودگی هوا هم در این زمینه نقش موثری داشته است.

در شهر تهران که از نظر خطر آلودگی . سرایت کووید ۱۹ همواره در وضعیت سفید به سر نمیرود، برداشتن طرح ترافیک از نگاهی ممکن است سبب کاهش تماس افراد بدلیل استفاده از وسیله نقلیه شخصی گردد، ولی از سوی دیگر سبب افزایش میزان آلاینده ها در هوا و احتمال افزایش موارد بیماری و مرگ و میر ناشی از کووید ۱۹ گردد. لذا، وی توصیه نمود که دستگاههای اجرایی کشور از الان باید به فکر چاره اندیشی برای کاهش این معضل در آستانه ورود به فصل پاییز باشند.

همزمانی بروز عفونت های تنفسی در فصل پاییز

وی به همزمانی بروز عفونت های تنفسی از جمله آنفلوآنزا و کرونا در فصل پاییز اشاره کرد و گفت: در سال های قبل در فصل پاییز شاهد شیوع آنفلوآنزا بودیم که امسال کرونا هم به آنها اضافه شده که به همین دلیل باید بیشتر اصول بهداشتی رعایت شود.

وی ادامه داد: راه های انتقال و بسیاری از علائم بیماری های آنفلوآنزا و کرونا بسیار شبیه هم است.

جزایری با اشاره به اینکه تفکیک این دو بیماری، بسیاری مشکل است، گفت: آنفلوآنزا به دلیل وجود دارو و واکسن مناسب قابل مدیریت است که اگر بموقع تشخیص داده شود، می توان آن را کنترل کرد.

جزایری ادامه داد: احتمالاً ویروس کرونا حد اقل تا پایان سال ۱۴۰۰ با ما می باشد و برای کنترل بیماری باید شیوه زندگی خود را تغییر دهند.

وی به مردم توصیه کرد اصول بهداشتی از جمله استفاده از ماسک، فاصله گذاری اجتماعی و عدم حضور به شدت رعایت کنند و فکر نکنند که بیماری مهار شده است.

