

تهران - ایرنا - رییس شبکه بیناری های ویروسی ایران گفت: تا زمانی که ویروس کرونا امکان گردش آسان در جامعه دارد، به عبارتی پیداکردن بیماران جدید برای ویروس به آسانی فراهم است و از سوی دیگر واکسن و داروی موثری در دسترس نیست، تنها راه مقابله جلوگیری از تماس مستقیم افراد است.

سید محمد جزایری عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران روز در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار داشت: این موضوع در جوامع مختلف با سازوکارهای متناسب با فرهنگ آن جامعه محقق می شود که از جمله آن قرنطینه شهرها است.

وی ادامه داد: بنابراین نمی توان یک فرمول جهانی برای جلوگیری از تماس مستقیم افراد تجویز کرد، اما اقداماتی مانند تعطیلی شهرها را می توان به فراخور فرهنگ کشورها انتخاب و به اجرا درآورد.

جزایری با اشاره به اینکه تا زمانی که دارو و واکسن موثر در دسترس مردم قرار ندارد تنها راه مقابله با بیماری کرونا، محدود کردن ارتباطات مردم است، گفت: این اقدام اگر چه سبب کاهش روند بیماری می شود لیکن می تواند اثرات سو اقتصادی از جمله از دست دادن مشاغل را در پی داشته باشد. این وضعیت در بسیاری از کشورهای دنیا اعمال میشود و تقریباً تمامی انسانها در جوامع مختلف از این تعطیلیها در فشار و سختی هستند و این شرایط مختص به ایران نیست.

تعطیلی کرونایی شمشیر دولبه است

وی در پاسخ به این سوال که آیا تعطیلی کرونایی بر روند ابتلا و مرگ و میر تاثیر دارد؟ اظهار داشت: آنچه که با قاطعیت می توان اعلام کرد این است که هرگاه قرنطینه شهرها در هر کشوری از جمله ایران اعمال شد شاهد شیب نزولی چشمگیری در بروز بیماری و مرگ و میر بوده ایم. خصوصاً در کشورهای اروپای غربی، آمارها نشان میدهند که بدنبال تعطیلی موقت، میزان مرگ و میر کاهش یافته و با رفع تعطیلی و بعد از دوره زمانی خاصی، مجدداً اعداد و ارقام فوتیهای منسوب به کورونا افزایش یافته. لیکن تعطیلی کرونایی شمشیر دولبه است از طرفی می تواند در کنترل بیماری موثر باشد و از طرف دیگر می تواند تهدیدی برای موضوعاتی مانند اقتصادی و کسب و کارها باشد. به عنوان مثال، در کشور امریکا که بالاترین اقتصاد جهانی را داراست، بیشترین آسیب اقتصادی را از طریق کرونا متحمل گردیده.

وی ادامه داد: هرچند قرنطینه می تواند به کاهش روند بیماری و مرگ ناشی از آن بیانجامد اما برنامه ریزی برای اجرای صحیح آن و مشارکت همگانی رعایت پروتکل های بهداشتی پس از دوره قرنطینه بسیار ضروری است.

وی بیان داشت: معمولاً تا مدتی بعد از قرنطینه، شاهد کاهش مرگ و میر و مبتلایان هستیم اما بعد از مدتی به دلیل عدم رعایت پروتکل ها از جمله فاصله گذاری اجتماعی و به عبارتی عادی انگاری ویروس، دوباره شاهد افزایش روند بیماری خواهیم بود.

این ویروس شناس اظهار داشت: تجربه نشان داده اگر همسویی بین مسئولان و مردم در مورد تغییر رفتار اجتماعی قرار گیرد، اینگونه طرح ها به موفقیت می رسد، بنابراین اگر مردم، پروتکل ها را رعایت نکنند حتی بعد از توقف بیماری شاهد روند افزایشی خواهیم بود.

جزایری افزود: تحقیقات ما هم نشان می دهد که ما از اواخر فروردین ماه شاهد کاهش موارد ابتلا و مرگ و میر به طور قابل توجهی بودیم که تا حدود اواخر اردیبهشت امسال این وضعیت ادامه داشت. ولی از آن تاریخ به بعد رفته رفته آمار روزانه موارد جدید بیماری و مرگ و میر بوده ایم.

اجرای قرنطینه و تعطیلی شهرها، انتخاب بین بد و بدتر است

وی اجرای قرنطینه شهرها را در موارد بحرانی بیماری کرونا انتخاب بین بد و بدترین دانست و مجبور به انجام آن هستیم تا سلامت مردم حفظ شود، گفت: انتخاب بد شامل مشکل عوارض ناشی از قرنطینه شهرها مانند از دست دادن شغل ها و فشار اقتصادی است و انتخاب بدترین هم مرگ هموطنان است که بر اثر بیماری کرونا رخ می دهد.

پیشگیری در شرایط فعلی بر هر راهکاری ارجحیت دارد

وی تاکید کرد: از زمان بروز بیماری کرونا تاکنون هیچ واکسن یا داروی اختصاصی برای این بیماری ساخته نشده و در این شرایط پیشگیری بر هر راهکاری ارجحیت دارد.

وی افزود: تا زمانی که واکسن و دارو موثر علیه این ویروس تولید نشود تنها راه پیش رو، پیشگیری است بنابراین توصیه می‌کنم هموطنان همچنان اصول بهداشتی را به دقت رعایت کنند تا از انتشار بیماری جلوگیری شود. البته باید توجه داشت این تعطیلات 2 و یا چند هفته‌ای اثرات مثبت ولی موقت بر روند رشد بیماری و فوتیها دارد. در بهترین صورت مسئله باید بین 3 تا 6 ماه تعطیلی صورت گیرد تا بتوان با قاطعیت میزان انتشار ویروس را در جامعه قطع نمود. لیکن تا این تاریخ، هیچ کشوری در دنیا نتوانسته بدلیل اثرات سوء اقتصادی بر جامعه چنین تعطیلیهای گسترده‌ای را اعمال کند

وی با اشاره به اینکه تعداد بسیار محدودی از ویروس‌ها این سرعت انتشار را دارند، بیان داشت: به دلیل سرایت فراوان این ویروس باید پیشگیری به دقت رعایت شود تا زنجیره انتقال بیماری قطع شود.

وی ادامه داد: این ویروس به هیچ فرد و یا گروه‌های سنی مختلف و هیچ صنفی رحم نکرده و همه را مورد آماج حملات خودش قرار داده و هیچ کس از آسیب آن مصون نیست.