

ماسک همچنان موثرترین و ارزان ترین راه برای مقابله با کرونا است

تهران - ایرنا - رییس شبکه بیماری‌های ویروسی ایران گفت: در شرایطی که داروی کرونا تولید نشده و واکسن هم در دسترس مردم نیست، ماسک موثرترین و ارزان ترین راه برای مقابله با ویروس کرونا است، به عبارتی فعلا این محصول، در دسترس ترین وسیله محافظتی برای مقابله با کرونا می باشد.

دکتر سید محمد جزایری عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران روز در گفت و گو با خبرنگار دانشگاه و آموزش ایرنا اظهار داشت: با استفاده از ماسک تا حد زیادی می توان از انتشار ذرات ویروسی از جمله کرونا جلوگیری کرد.

وی با اشاره به اینکه در شرایط فعلی یکی از مواردی که می تواند افراد را تا حد زیادی در برابر ویروس محافظت کند استفاده از ماسک است، افزود: ماسک هم فرد را در مقابل بیمار محافظت می کند و هم از انتشار ویروس افراد مبتلا جلوگیری می کند.

این ویروس شناس ادامه داد: بررسی های محققان نشان می دهد که ماسک به تنهایی ۱۰۰ درصد سبب محافظت افراد نمی شود و باید به سایر توصیه های بهداشتی مانند شستن دستها به طریق اصولی و فاصله گذاری اجتماعی و حضور نیافتن در تجمعات هم رعایت شود.

مهمترین راه انتشار ویروس کرونا

وی مهمترین راه انتشار ویروس کرونا را از طریق نفس کشیدن، صحبت کردن، عطسه و سرفه اعلام کرد و گفت: ویروس از این طریق به بیرون از دهان پرتاب می شود و زمینه انتقال آن به دیگران فراهم می شود.

جزایری ادامه داد: حتی نفس کشیدن در شرایط یک اتاق بسته میتواند سبب انتشار ویروس کرونا گردد و حتی صحبت کردن با صدای بلند میتواند سرعت انتشار ذرات را به فضای بیرون دهان بیمار افزایش دهد. خصوصا عطسه شدیدترین و تهاجمی ترین راه انتشار ویروس می باشد. سرعت پرتاب ویروس در حالت نفس کشیدن یک متر بر ثانیه و در عطسه به بیش از ۱۰۰ متر بر ثانیه می رسد.

وی با اشاره به اینکه سرعت پرتاب ویروس در حالت صحبت کردن عادی و آواز خواندن هم متفاوت است، بیان داشت: ذرات ویروس کرونا تا ۸ متر امکان پرتاب را دارند که البته این مقدار به ندرت رخ می دهد و حداکثر در فاصله حدود ۲ متری بر سطح زمین و یا اشیا فرود میایند. این حالی اخیر سبب راه دوم انتقال عفونت یعنی سرایت از طریق سطوح و وسایل آلوده میباشد که از این مرحله به بعد، شستن دست آلوده در اولویت قرار میگیرد.

احتمال سرایت بیماری در فضاهای بسته بسیار بیشتر است

وی با اشاره به اینکه باز یا بسته بودن مکان در انتقال و سرایت ذرات ویروس موثر هستند، گفت: هرچه فضای محیطی بسته تر باشد احتمال انتقال و سرایت بیماری کرونا بسیار بیشتر می شود.

جزایری افزود: محیط های بسته مانند آموزشی، فروشگاه ها، رستوران ها، مساجد، زندان ها و وسائل نقلیه عمومی که در آن تراکمی از افراد وجود دارند، محلی مناسب برای انتقال ویروس کرونا هستند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران افزود: مطالعات فراوانی بر روی الگوی رفتاری و میزان انتقال ذرات ویروس در محیط های مختلف انجام شده است و همه محققان بر این نظر توافق دارند که در فضای بسته، امکان سرایت بیماری بسیار بیشتر بوده و این فضاها در انتقال ویروس بسیار موثر هستند.

وی با طرح این سوال که فرد چه مقدار در فضای بسته بماند به بیماری کرونا مبتلا می شود، گفت: براساس نظرات مرکز مقابله با بیماری های آمریکا حداقل ۱۵ دقیقه ماندن در فضای بسته، البته بدون تجهیزات محافظتی، فرد را در معرض بیماری قرار دهد.

جزایری تاکید کرد: در صورتی که افراد در فضاهای بسته قرار گرفتند، حتما از ماسک استفاده کرده و فاصله گذاری را رعایت کنند و با باز گذاشتن درب و پنجره ها یا روشن کردن تهویه ها، امکان جریان انداختن هوا را فراهم کنند.

افراد بی علامت مهمترین عامل سرایت ویروس به دیگران هستند

وی، احتمال انتقال بیماری از افراد بی علامت با دیگران را بسیار بالا دانست و اظهار داشت: در حال حاضر این افراد مهمترین عامل انتقال و سرایت ویروس کرونا به دیگران هستند.

جزایری ادامه داد: بررسی های ما در شبکه بیماری های ویروسی نشان می دهد هرچه زمان می گذارد بر تعداد افراد بدون علامت در جامعه افزوده می شود که این موضوع نگران کننده است.

وی افزود: مطالعات فراوانی در دنیا در مورد افراد بدون علامت انجام گرفته که نتایج آنها نشان می دهد افراد بدون علامت هیچ تفاوتی با افراد علامت دار از نظر حامل بودن ویروس و وجود تعداد فراوانی از ترشحات ویروس در بدن، ندارند. به عبارتی هم افراد با علامت و هم افراد بدون علامت ویروس را به مقادیر فراوان در ترشحات مختلف بدن به خصوص دستگاه تنفسی دارند. لازم است عموم مردم بدانند که در موج دوم تهاجم ویروس کورونا به بعد، اکثر بیماران، افراد جوان و به ظاهر سالم و در عین حال بدون علامت هستند. لذا افراد بی علامت و یا با علامت بیماری بدون استثنا باید در شرایط بیرون از منزل از ماسک استفاده نمایند.