

آیا ویروس کرونا از طریق هوا منتقل می شود؟

تهران - ایران - رییس شبکه بیماری های ویروسی ایران در پاسخ به این سوال که آیا ویروس کرونا از طریق هوا منتقل می شود، گفت: هنوز ثابت نشده که ویروس کرونا می تواند از راه هوا منتقل شود.

دکتر سید محمد جزایری استاد ویروس شناسی پزشکی روز چهارشنبه در گفت و گو با خبرنگار علمی ایرنا اظهار داشت: آن چیزی که این انتقال را از هوا را متبادر می کند، وجود قطرات تنفسی آلوده در هوا است. ولی درحقیقت این قطرات حاوی ویروس به عنوان وسیله نقلیه بیولوژیک باعث این انتقال میگردند ولی خود هوا به تنهایی سبب انتقال ویروس نمیگردد. البته این در حد فرضیه است و در آینده شاید روش های دیگری نیز رد و یا مطرح گردند.

وی ادامه داد: پرتاپ قطرات عطسه و سرفه از سوی فرد بیمار سبب الوده گی در محیط اطراف شده و از این طریق افرادی که در آن محیط حضور دارند، می توانند در معرض آسیب قرار گیرند.

قطرات تنفسی مهمترین راه انتقال بیماری کرونا است

وی در پاسخ به این سوال که مهمترین راه انتقال بیماری کرونا چیست؟ گفت: مهمترین راه انتقال بیماری از راه قطرات تنفسی است

دکتر جزایری، راه مهم دیگر انتقال بیماری از طریق سطوح اعلام کرد و گفت: مردم از این طریق هم می توانند دچار بیماری شوند. وی افزود: اگر دست، لباس یا چیز دیگری به سطوح الوده تماس داشته، ویروس می تواند روی آنها زنده بماند و محیط اطراف را آلوده کند.

این ویروس شناس، در پاسخ به این سوال که ویروس چه مدتی بر روی سطوح زنده می ماند، گفت: ویروس بین چند ساعت تا ۹ روز بر روی سطوح می تواند زنده بماند، اما حد متوسط این موضوع بین ۴ تا ۵ روز است. اینکه ویروس بتواند واقعا ۹ روز تمام روی سطوح باقی بماند نیاز به وجود شرایط ایده آلی دارد که همیشه برای این ویروس فراهم نمیباشد.

مواد شوینده ظرف یک تا پنج دقیقه کرونا را از بین می برند.

وی با اشاره به اینکه این ویروس پوشینه ای دارد که از سلول های انسانی می گیرد، لذا به مواد شوینده و ضد عفونی کننده های عادی حساس میباشد. گفت: مواد شوینده، الکل و مواد سفید کننده ظرف یک تا پنج دقیقه ویروس کرونا را از بین می برند.

وی با اشاره به اینکه برخی ویروس های دیگر در دنیای ویروسها بسیار مقاومتر از این ویروس جدید هستند، گفت: از بین رفتن ویروس کرونا با این کیفیت و با موارد ساده ضد عفونی کننده جای خوشحالی دارد.

علت شیوع کرونا در مردان هنوز معلوم نیست. اینکه خانمها و کودکان قدری مقاوم هستند از نظر آماری و اصول همه گیر شناسی تا حدی اثبات شده و احتمال دارد بستگی به فاکتور های ژنتیک و ایمنی در این ۲ گروه باشد که تا حدی آنها را مقاوم میسازد.

این بیماری یک پدیده عفونی است و در مورد بیماری مانند دیابت صحبت نمی کنیم، بسیاری از بیماری های غیر واگیر ممکن است درصد ابتلای متفاوتی در زنان و مردان داشته باشد که این موضوع می تواند به مسائل اجتماعی و اقتصادی و حتی موارد تفاوت های ژنتیکی این افراد، باشد.

وی ادامه داد: علت این که بیماری کرونا در جنس مرد شایع تر می باشد، هنوز معلوم نشده است. وی افزود: علت افزایش بیماری در مردان هنوز در هاله ای از ابهام است، ممکن است به دلیل هورمونی، ژنتیکی و یا صرفا فقط حضور بیشتر مردان در محیط های اجتماعی و مواجهه بیشتر آنها با ویروس باشد.

جزایری افزود: این موضوع در حال حاضر براساس شواهد مطرح است. شواهد قوی علمی برای توجیه اختلاف بیماری در جنس های مختلف هنوز پیدا نشده است.

وی ادامه داد: تئوری که در این زمینه در مورد کودکان وجود دارد برمی گردد به تمایل اتصال این ویروس به گیرنده های سلولهای تنفسی و میزان بیان نسبتاً پایین این گیرنده های ویروس در کودکان است.

وی مهمترین راه جلوگیری از انتقال را اجتناب از تماس با بیرون منزل دانست. واقعا غیر از موارد ضروری افراد باید از رفت و آمد های مکرر دوری کنند. بهترین راه کنترل این ویروس اجتناب از تماس با آن است. نه اینکه راههای تماس را باز گذارده و از راه های ثانوی مانند مواد و شوینده ها برای از بین بردن ویروس استفاده گردد. چنینها برای کنترل مردم و پیشگیری از تماس های بیمورد راه قرنطینه را برگزیدند. واقعا معلوم نیست در جامعه ایرانی اتخاذ این روش چقدر عملی باشد و معلوم هم نیست کشورهای دیگر در دنیا و حتی کشورهای پیشرفته از این روش استفاده نمایند.

آیا نوع ایرانی کرونا جهش ژنتیکی یافته نوع چینی است؟

تهران - ایرنا - رییس شبکه بیماری ویروسی ایران گفت: هنوز به اصول اثبات شده علمی نرسیدیم که جهش خطرناک در نوع ایرانی کرونا ایجاد شده و این کار سبب کشندگی بیشتر در کشور ما شده باشد.

دکتر سید محمد جزایری روز ... در گفت و گو با خبرنگار علمی ایرنا افزود: یافته های علمی هنوز موجود نیست که معلوم نماید جهش خاصی در نوع ویروس ایرانی نسبت به مشابه چینی در ایران کشندگی بیشتر داشته باشد. وی در پاسخ به این سوال که بیماری کرونا به دلیل تغییر ژنتیکی کشندگی بیشتری دارد؟ گفت: هر چند این موضوع نیاز به بررسی بیشتری دارد، تجربه از بیماری های ویروسی قبلی داریم، این را نمی رساند که اختلاف بین بیماری زایی ویروس در اقوام مختلف، اختلاف زیادی داشته باشد و در کشوری کم و در کشور دیگر کشندگی شدید داشته باشد.

جزایری ادامه داد: در مورد بیماری هپاتیت این مورد را داریم که هپاتیت های بی و سی که بیشتر در آسیای جنوب شرقی را مبتلا می کند بیماری شدیدتری می دهد.

وی اظهار داشت: با تکنیک های دقیق ژنتیکی ویروس ایرانی را روی درخت شجره نامه ژنتیکی قرار دادند و مشخص شده که ویروس نوع ایرانی بسیار شبیه نوع چینی است.

جزایری با اشاره به اینکه جهش های ژنتیکی به صورت آبی رخ نمی دهند، ادامه داد: این موضوع به سرعت به وجود نمی آید و احتمال دارد در زمان های طولانی، محقق شود.

وی افزود: در زمان های طولانی و گردش ویروس در بدن میزبان های مختلف، شاید شرایط تغییر ژنتیکی را فراهم کند.

وی تاکید کرد: این موضوع ثابت شده که خانواده کرونا با ایمنی ذاتی، دشمن هستند و هرچه سیستم ایمنی بدن قوی تر باشد، احتمال ابتلا کمتر است.

وی با اشاره به اینکه این ویروس تمایل ورود به دستگاه تنفسی را دارد، گفت: بین ویروس می تواند قابلیت اتصال به سلول های پوششی بخش فوقانی دستگاه تنفسی و نیز پوششی داخل بافت ریه دیگر را داشته باشند و در صورت تهاجم به بافت ریه، علائم ذات الریه و یا پنومونی می تواند ایجاد نماید.

کرونا کشندگی بسیار کمتری از آنفلوآنزا دارد

وی با اشاره به اینکه ویروس کرونا قطعا خطرناک تر از آنفلوآنزا نیست و کشندگی کمتری دارد، گفت: آنفلوآنزا به خصوص H3N2 و H1N1 سالانه در دنیا بین ۵۵۰ هزار تا ۷۰۰ هزار نفر تلفات دارد که با کشته های ویروس کرونا قابل مقایسه نبوده و بسیار بالاتر است. میزان سرایت از بیماران به افراد دیگر در آنفلوآنزا 40% ولی در این ویروس جدید 5% است. لیکن علت این میزان بالای سرایت در قابلیت بالای این ویروس برای انتشار در در حین دوران انکوباسیون (بین ورود ویروس تا شروع علائم) یعنی در بیماران بدون علامت است.

وی ادامه داد: ترس عمومی که از کرونا در دنیا ایجاد شده، تا حدی زائده ارتباطات جمعی است و سبب شده اخبار این بیماری با سرعت گسترش پیدا کند و سبب ترس از آن شود.

وی یکی از مهمترین راهکار پیشگیری از بیماری، کاهش تردهای غیرضروری دانست و گفت: ماندن در منازل ساده ترین کار برای پیشگیری بیماری است و مردم باید حتی المقدور در منازل حضور داشته باشند. این عدم تردد همان نتیجه حاصله از قرنطینه عمومیست که تجربه موفق را در چین نشان داد. البته معلوم نیست تجربه چینیا در دیگر کشورها و خصوصا کشورهای غربی راه گشا باشد. لذا با و یا بدون قرنطینه اجباری، مردم باید حتی المقدور به بیرون از منزل تردد نمایند تا این اپیدمی فروکش گردد. بدلیل میزان بالای سرایت ثانویه این ویروس در بین افراد خانواده در منزل (حدود 35%)، هرگونه تماس فردی از اعضا خانواده با بیمار در محیط بیرون از خانه، احتمال 35% سرایت را به افراد خانواده خود را در بر خواهد داشت.