

فاصله گذاری اجتماعی همچنان امری بسیار حیاتی در مهار کرونا است

تهران - ایرنا - رییس شبکه بیماری های ویروسی ایران اظهار داشت: تا زمانی که دارو و واکسن برای بیماری کرونا تولید نشود، فاصله گذاری اجتماعی و قرنطینه به خصوص برای افراد دارای بیماری زمینه ای و مسن، امری حیاتی است تا بیماری در جامعه مهار شود.

دکتر سید محمد جزایری، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران روز در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: هرچه قدر مردم نسبت به توصیه های بهداشتی بی تفاوت باشند، شاهد عوارض شدیدتر و مرگ و میر بیشتری خواهیم بود.

وی تاکید کرد: هر چه افراد حتی سالم بیشتر در جامعه حضور پیدا کنند یا در تجمعات، مکان های شلوغ و پرازدحام تردد کنند، فرصت را به ویروس فرصت طلب می دهند که آنان را مبتلا کند، به عبارتی عدم رعایت این موارد می تواند عوارض بسیار خطرناکی را برای مردم در پی داشته باشد.

جزایری ادامه داد: ما با رفتارهای غلط و ناشایست، شرایط را برای ویروس فراهم می کنیم تا افراد مستعد در معرض جدی بیماری قرار گیرند اما با رعایت توصیه های بهداشتی می توان بیماری را مهار کرد تا این ویروی منحوس از جامعه رخت بر بندد.

این ویروس شناس تاکید کرد: گزارش موردی در مقالات پزشکی مطرح شده که افراد پس از بهبودی و مجددا دچار این عفونت شده اند، اگر چه این موضوع به صورت کامل ثابت نشده ولی بر این موضوع صحنه می گذارد که فاصله گذاری اجتماعی باید به دقت رعایت شود تا این عفونت در جامعه کنترل شود.

جوانان سالم هم گرفتار کرونا می شوند

وی ادامه داد: هرچند در ابتدای بروز کرونا افراد مسن یا بدون سابقه بیماری زمینه ای دچار کرونا می شدند اما در حال حاضر افراد به ظاهر سالم و حتی جوان تا دوران میان سالی هم به این بیماری مبتلا می شوند که بسیاری از آنان بدون علامت هستند.

وی با طرح این سوال که چرا این اتفاق رخ داده است؟ اظهار داشت: وقتی ویروس وارد جامعه ای می شود در ابتدا افراد دارای سیستم ایمنی ضعیف را مورد تهاجم قرار می دهد، اگر مردم توصیه های بهداشتی از جمله فاصله اجتماعی و قرنطینه را رعایت نکنند، ویروس کماکان به حرکت خودش در جامعه ادامه می دهد و سایر اقشار جامعه را هم مبتلا می کند.

جزایری ادامه داد: در طول فروردین ماه شاهد قرنطینه نه چندان جدی در کشور بودیم که حتی این موضوع هم سبب کاهش بیماری شد، اما از اوایل اردیبهشت ماه که افراد از این قرنطینه خارج شدند و دوباره کسب و کارها آغاز و خیابان ها و مکانهای عمومی شلوغ شدند، شاهد این شدیم که ویروس در اثر فراوانی جمعیت، افراد بیشتری را مبتلا کرده است.

وی افزود: هرچند افراد در ابتدای بروز بیماری نسبت به علایم و عوارض آن هیچگونه آگاهی نداشتند و در نتیجه علایم بسیاری از افراد تشدید می یافت و بسیاری از آنان بستری می شدند، لیکن الان مردم آگاهی بیشتری نسبت به بیماری پیدا کرده اند و با مشاهده یک علامت حتی ساده به پزشک مراجعه می کنند و این کار سبب شده تا در اغلب موارد بیماری زود تشخیص داده شود، اما عدم رعایت توصیه های بهداشتی همچنان سبب افزایش مبتلایان در جامعه شده است.

وی تاکید کرد: در ابتدای بروز بیماری پزشکان و کادر درمانی نسبت به این بیماری و علائم آن آگاهی کمتری داشتند اما امروزه کادر درمانی با توجه به فعالیت های پزشکی و تشخیصی و مطالعه مقالات علمی، آگاهی بیشتری نسبت به بیماری پیدا کرده و الان یک آمادگی خوبی در کادر پزشکی برای مداوای این بیماری فراهم شده است.

چرا در هفته های اخیر شاهد رشد چشمگیر مرگ و میر ناشی از کرونا هستیم؟

وی با طرح این سوال که چرا در هفته های اخیر شاهد رشد چشمگیر مرگ و میر ناشی از کرونا هستیم؟ گفت: رعایت نکردن فاصله اجتماعی، عدم باقی ماندن در خانه و نیز عدم رعایت سایر توصیه های بهداشتی، مهمترین عوامل بروز این موضوع در جامعه بوده است.

جزایری افزود: بعد از همه گیری بیماری کرونا در اسفند و فروردین ماه شاهد شیب نزولی در تعداد مبتلایان و فوت شدگان بر اثر این بیماری بودیم، اما چه شد که در هفته های اخیر دوباره شاهد رشد چشمگیر بیماری و مرگ و میر ناشی از آن در جامعه هستیم که به نظر می رسد رعایت نکردن توصیه ها نقش بسیار مهمی در این زمینه داشتند.

وی ادامه داد: ویروس از اواخر بهمن وارد کشور شد مانند یک حیوان درنده، افراد نحیف و ضعیف را گرفتار کرده بود که این سناریو را در سایر کشورهای دنیا تکرار گردید.

وی ادامه داد: ویروس در ابتدا افراد مسن، افراد دچار بیمار زمینه ای مانند دیابت، قلبی - عروقی، فشارخون، سرطان را مبتلا و راهی بیمارستان ها کرد به عبارتی اغلب افرادی که در دنیا از جمله ایران به مرگ بر اثر بیماری دچار شدند یا سن بالا داشتند یا دچار بیماری زمینه ای بودند.

وی ادامه داد: از اواخر فروردین تا اوایل خرداد بیماری قدری فروکش کرد و بیماری شیب نزولی پیدا کرد، اما این روند در هفته های اخیر تغییر کرده است.

وی ادامه داد: ۲ دسته نسبت به کرونا حساس هستند که دسته اول افراد سالم و دسته دوم افراد آسیب پذیر هستند. تا زمانی که واکسن و داروی موثر این ویروس تولید و در اختیار مردم قرار نگیرد گروه دوم بیشتر در معرض عوارض شدید بیماری هستند.